

sselsätta skateboard-
ta. Snälla ni som be-
mer hitta en plats som
omarna kan vara på
1 även denna sommar
er.

Satsa på barn och unga

Skriv en insändare

ta in eller skriv direkt

BBL/AT:s hemsida:

on: 0221-365 55

insandare@bblat.se

insändare BBL/AT

gatan 5

0 Köping

ebben: Du kan skriva din
dare direkt på www.bblat.se
i på "Tipsa oss" högst upp på
och välj "Skriv en insändare".

är bra att skriva under signatur,
bifoga namn och adress till
tionen.

riera att vi endast kan publicera
rval av inskickade insändare och
land kan publicering dröja på
d av hög belastning. Redaktionen
håller sig rätten att korta och
jera i insändare.

Brummer har fel - människans tarm funkar inte så

KOMMENTAR

...till vetenskapskröni-
kan "Kan vi äta oss lyck-
liga"

Grundläggande agrobiolo-
gisk vetenskap som upplys-
ning till Robert Brummers
forskning om hälsa och mat
måste hämtas från de evi-
denssäkrade agrobiologiska
källorna på SLU i Uppsala.

Människan är primat med
helt normal däggdjurs-
anatom i alla organ som är
kopplade till blodomloppet.
Den enda men mycket vä-
sentliga skillnaden i anatomi
jämförd med motsvarande
typ som till exempel
gorilla har utöver en normal
och sur magsäck är, att det
lovätande däggdjuret har
ett tarmsystem för växtätare
som är både längre och
med mycket större diame-
ter på inre och yttre buk-
fång jäms med naveln, än
det som evolutionen gett



En gorillas tarmssystem är helt annorlunda mot människans,
vilket enligt insändaren gör oss mindre lämpade för en vege-
tarisk kost.

FOTO: RICCARDO GANGALE AP/TT

normalfeta homo sapiens.

Stor tarmvolym på lämp-
liga ställen längs födans väg
är den enda genetiska för-
ändring som krävs för att ge
växtätare förmågan att liv-
nära sig på enbart gröna
växtfibrer. När förmågan
saknas, som fallet är hos
däggdjur med korta tarm-
system som t ex kattdjur,
hunddjur och människa, så
uppstår alltid problem med

att hantera större mängder
av växtfibrer i kosten. Men
varför?

Nästa naturvetenskapliga
sanning är att växtfibrer en-
dast kan brytas ner av enzy-
mer från allestädes närva-
rande mikrobiota som följer
med i gräs och lövfödan
från den yttre miljön och
växer till sig inne i tarmen
till en levande soppa av pro-
teiner och fett. Torrsubstans-

sen i den tropiska djungeln
gröna växtdelar innehåller
omkring 80% växtfibrer, ur
vilken mikrobiotans enzy-
mer bryter ut fettsyror, som
kan skickas till blodet ge-
nom tarmväggen mellan
blindtarm och tjocktarm hos
djungelprimaterna och även
hos våra tamsvin. Primater-
nas aminosyrabehov måste
här spjälkas fram med värd-
djurets egna enzymflora ur
växtmassans låga råprotein-
mängd, och det måste ske i
tunntarmens miljö och före
mikrobiotaspjälkningen.

Lövsamlandet och ätan-
det tar nästan hela dagarna,
men resultatet av deras livs-
stil blir en fettrik kostsam-
mansättning till blodet som
ungefär motsvarar den hel-
feta mjölk som alla arter av
däggdjursmammor ger till
sina ungar. Hos idisslare od-
las mikrobiota före mag-
säckens och ger både protei-
ner och fett ur växtfibrerna
som kostnäring.

Människoartens smala
och korta tarm motsvarar
på alla väsentliga punkter
den som finns hos de stora
rovdjuren varg och lejon,
och den tarmflora som
Brummers team försöker
odla i människans tjock-
tarm är helt verkningslös ur
näringspunkt och läm-
nar ifrån sig svårhanterliga
metangaser till värdjuret.

Tarmen hos homo sapiens
är utvecklad för den enda
paleolitiska kost av genom-
gående animaliskt ursprung
som fanns, där fettsyror all-
tid varit den dominerande
näringskällan för energin
och de normala fettlösliga
byggstenar som kroppen är
fylld av. Odlade socker- och
stärkelseprodukter blev en
ny insulinpåfrestande gen-
väg till energibränsle för
kroppen som liknar dagens
fossilbränsleberoende för
den maskindrivna kulturen.

Jan Nilsson

Agronom, Kungsör